

Общий отчет

Имя: Марина

Пол: Женщины

Возраст: 48

Телосложение: 160cm, 58kg

Время тестирования: 14.08.2023

18:12

Возможные скрытые проблемы со здоровьем

Система	Измеряемый параметр	Диапазон нормальных значений	Результат
Индекс роста костей	Остеокальцин	0,525 - 0,817	0,275
	Рекомендации	Поддерживать хорошие сидя, стоя, обратите внимание на рабочем месте отдыха, избегать длительного стояния без активности, как правило, делать массаж и физиотерапию	
Витамины (Нутритивный статус)	витамины B6	0,824 - 1,942	0,394
	Рекомендации	Используя различные добавки к пище, соответствующий недостаток микроэлементов, в случае необходимости, дополненное препаратов или продуктов для здоровья.	

Вероятность появления проблем со здоровьем в ближайшем будущем

Система	Измеряемый параметр	Диапазон нормальных значений	Результат
Сердечно-сосудистая система	Вязкость крови	48,264 - 65,371	72,338
	Липиды	0,481 - 1,043	1,763
	Сосудистое сопротивление	0,327 - 0,937	1,643
	Эластичность кровеносных сосудов	1,672 - 1,978	1,479
	Рекомендации	Уменьшить стресс, поддерживать душевное равновесие, закон жизни. Ешьте экологически чистых продуктов липиды, такие как: черный гриб, грибы, овощи, фрукты, Ешьте продукты, с высоким содержанием холестерина, высокое содержание соли в продуктах питания, высоким содержанием жиров	
Функция ЖКТ	Коэффициент перистальтической функции желудка	58,425 - 61,213	56,38
	Коэффициент перистальтической функции тонкого кишечника	133,437 - 140,476	125,799
	Коэффициент всасывающей способности тонкого кишечника	3,572 - 6,483	2,269
	Рекомендации	Ешьте не стимуляции и усваиваемой пищи, овощи, еда на время, медленно, небольшими порциями, питание, чтобы	

		расслабиться, поддерживать хорошее, отдых	
Функция почек	Показатель протеинурии	1,571 - 4,079	5,269
	Рекомендации	Ешьте пряные горячие блюда, такие как чили, перец, имбирь, лук, чеснок, лук-порей, баранина, рыба, креветки, угорь и так далее.	
Функция легких	Содержание кислорода в артериальной крови PaCO ₂	17,903 - 21,012	17,889
	Рекомендации	Ешьте больше витаминов А, С, содержание Е продуктов. Курение, алкоголь	
Индекс роста костей	Щелочная фосфатаза костной ткани	0,433 - 0,796	0,203
	Рекомендации	Поддерживать хорошие сидя, стоя, обратите внимание на рабочем месте отдыха, избегать длительного стояния без активности, как правило, делать массаж и физиотерапию	
Микроэлементы	Селен	0,847 - 2,045	0,561
	Калий	0,689 - 0,987	0,303
	Медь	0,474 - 0,749	0,192
	Рекомендации	Используя различные добавки к пище, соответствующий недостаток микроэлементов, в случае необходимости, дополненное препаратов или продуктов для здоровья.	
Витамины (Нутритивный статус)	витамины А	0,346 - 0,401	0,298
	витамины В1	2,124 - 4,192	1,176
	витамины С	4,543 - 5,023	3,301
	витамины К	0,717 - 1,486	0,532
	Рекомендации	Используя различные добавки к пище, соответствующий недостаток микроэлементов, в случае необходимости, дополненное препаратов или продуктов для здоровья.	
Аминокислоты	Лизин	0,253 - 0,659	1,165
	Триптофан	2,374 - 3,709	6,288
	Рекомендации	Сравнение содержания аминокислот продуктов, богатых рыбой, таких, как кальмары, осьминоги, угорь, сом, морской огурец, кальмары, куколки, курица, замороженные тофу, водорослями и так далее. Кроме того, как содержание в зернах, бобовых, арахис, миндаль и бананы и других аминокислот более.	
Тяжёлые металлы	Свинец	0,052 - 0,643	1,414

	Ртуть	0,013 - 0,336	0,751
	Рекомендации	Повседневная жизнь неизбежно вдыхают много тяжелых металлов, очень трудно сказать, можно только попытаться уменьшить потребление, например, едят тыкву, грибы, водоросли, меньшему разнообразию косметики, попробуйте использовать стакан, чтобы выпить воды.	
Состояние кожного покрова	Индекс кожного жира	14,477 - 21,348	28,723
	Индекс эластичности кожи	2,717 - 3,512	1,413
	Рекомендации	Может есть больше фруктов и овощей, богатых витамином С, фото- способность Ешьте продукты, такие как петрушка, морковь, сельдерей и т.д. попытаться съесть. Свернуть солнце, кожу от УФ-лучей.	
Глаза	Гипертрофия круговой мышцы глаз	0,510 - 3,109	8,222
	Уровень коллагена	2,031 - 3,107	0,717
	Пигментация кожи (темные круги под глазами)	0,831 - 3,188	5,692
	Вертикальная релаксация	0,233 - 0,559	1,448
	Зрительное утомление	2,017 - 5,157	8,628
	Рекомендации	Выбор правильных продуктов по уходу за глаз, чтобы обеспечить достаточный сон, используйте несколько простых Долгожитель зрение, почки твердотельного элемента, но и коллагена продуктов, таких как свиной тушенки с различными супами напитков	
Коллаген	Циркуляторная система	3,586 - 4,337	1,985
	Рекомендации	Ешьте больше продуктов, богатых коллагена, такие как говядина сухожилия, рысаков, куриные крылышки, куриная кожа, кожи и хряща, а дополнительные продукты, богатые витамином С, чтобы помочь поглотить коллагена. Может быть дополнены, принимая коллагена продукт, если это необходимо.	

Результаты измерения указаны только для справки, а не как диагностическое заключение. Данное тестирование не заменяет другие (стандартные) методы диагностики заболеваний, консультации узких специалистов, а является качественным дополнением к оценке состояния Вашего здоровья.